



Hier können Sie
entspannen



Entspannung in einer neuen
Dimension: Audio-visuelle
Tiefenentspannung
mit Shiatsu-Massage

brainLight®

LIFE IN BALANCE

www.brainlight.de

Das **brainLight-System** – die gewinnbringende Energietankstelle
für Ihre Mitarbeiter und mehr Leistungskraft im Arbeitsalltag!



- Personalmangel, Fachkräfte- bzw. Pflegekräftemangel
- Oft höheres Durchschnittsalter der Mitarbeiter
- Pflicht der Arbeitgeber zur Fürsorge, d.h. die Mitarbeiter bis zur Rente gesund zu erhalten
- Pflegende Bewohner mit körperlicher & psychischer Einschränkung
- Lange Arbeitszeiten, Spät- und Nachtdienste, kurze Pausen
- Für „Jeden“ da sein zu müssen
- Zu großes Arbeitspensum
- Demographische Entwicklung

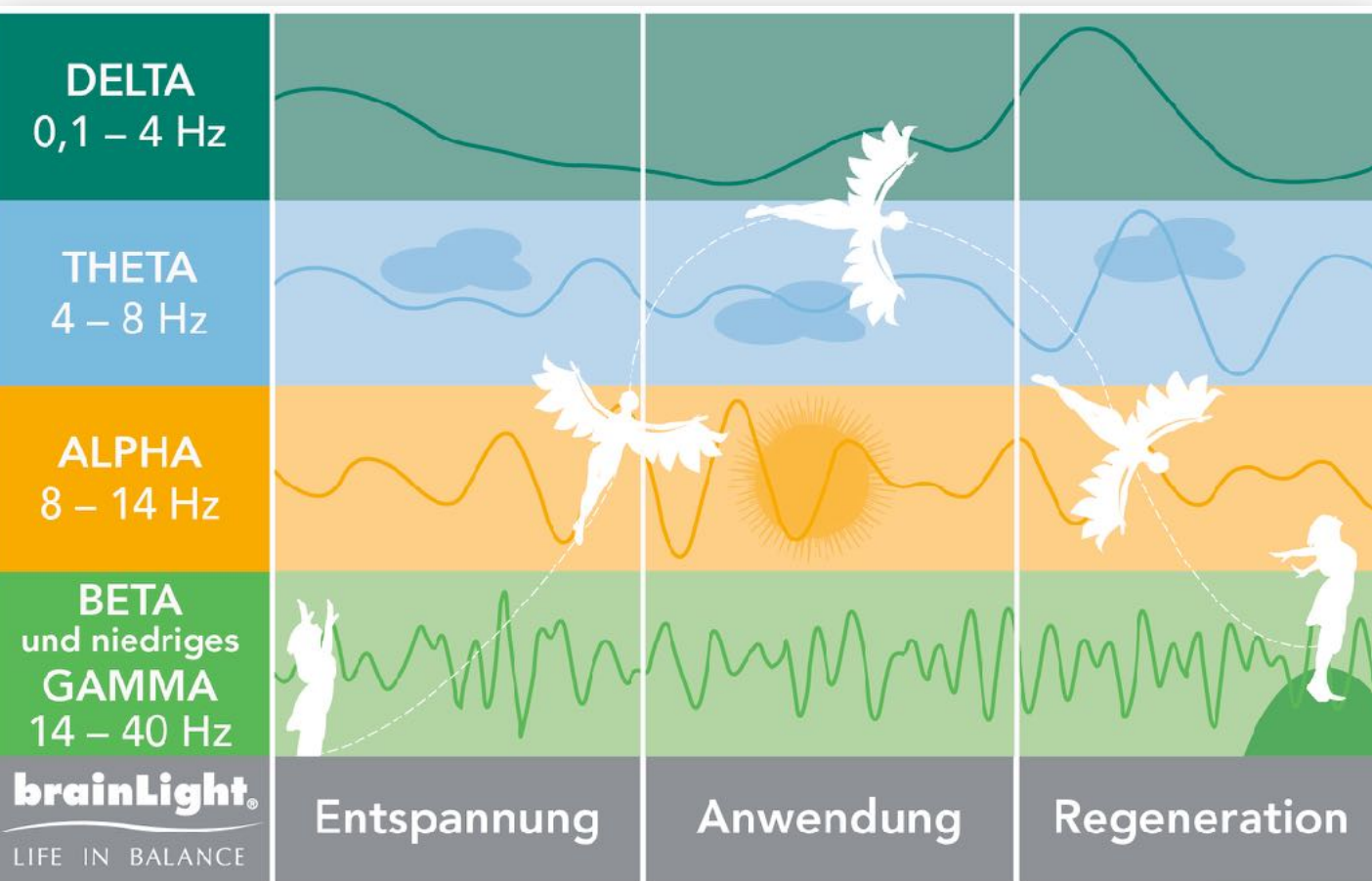


- Familiengeführtes, mittelständisches Unternehmen und seit 1988 am Markt
- Themen sind u. a. Motivations- und Leistungssteigerung, Erhalt der Gesundheit am Arbeitsplatz, Primärprävention, Stressabbau, Regeneration
- In der Kombination von Entspannungstechnologie für Körper und Geist sind die **brainLight**-Produkte einzigartig
- Durch Massage, Licht, Musik und positive Affirmationen erfahren Sie Ihr eigenes **brainLight**-Wohlfühlerlebnis
- Regelmäßige **brainLight**-Anwendungen haben einen positiven Einfluss auf die psychische und physische Gesundheit
- Einsatz bei Tausenden von Unternehmen, Kliniken, Ärzten, Hotels, Fitness-, Beauty- und Reha-centern, z. B. im Uni-Klinikum Hamburg, bei unilever, Siemens, BMW, der Deutschen Bahn, Europäische Zentralbank, u. v. m.



- ein voll synchronisiertes Tiefenentspannungssystem, das über Licht- und Tonimpulse, Musik, Sprachführung und mit einer Hightech-Massage geistig und körperlich entspannt
- individuell gesteuerte Ganzkörper-Shiatsu-Massage mit Bodyscan
- Wärmefunktion
- Entspannung und Regeneration innerhalb von 10 Minuten möglich
- wirkt auf Knopfdruck, auch bei Nutzern, die noch keine Erfahrung mit Entspannungstechniken haben
- macht Pausen effektiver
- einfach zu bedienen.

Gehirnaktivität basiert auf Elektrizität und kann gemessen werden mit dem EEG (Elektroenzephalogramm).



Elektrische Aktivität (Gehirnwellen) des menschlichen Gehirns wird unterteilt in:

- **Beta- und niedrige Gamma-Wellen (14-30 Hz):** Normaler, wacher Zustand, konkrete Problemlösungs-Orientierung. Assoziation mit Aufmerksamkeit, Wachheit, Konzentration, Besorgnis.
- **Alpha-Wellen (8-14 Hz):** Entspannung, Passivität, kein Fokus. Ruhiges, wohliges Gefühl. Assoziation mit Ruhe, Kreativität, Erlernen neuer Informationen.
- **Theta-Wellen (4-8 Hz):** Von Ruhe und Entspannung in Schläfrigkeit. Unpräzise, traumartige, mentale Bilder. Assoziation mit tiefer Meditation und unterbewusstem Gedankenmaterial.
- **Delta-Wellen (0,1-4 Hz):** Nach dem Einschlafen. Tiefer, traumloser Schlaf. Heilungsprozesse werden im Körper aktiviert. Zelluläre Regeneration.

Wie wirken die **brainLight**-Systeme?



... wie das beruhigende Gefühl beim Anblick eines Lagerfeuers ...

brainLight für Rehabilitations- und Pflegeeinrichtungen

Vorteile beim Einsatz im Rahmen eines BGMs für Ihre Mitarbeiter:

- Stressabbau während des Tages
- Motivations- und Leistungssteigerung
- Hohe Akzeptanz der Mitarbeiter
- Zufriedenheit der Mitarbeiter steigt
- Verbesserung der Arbeitseinstellung
- Niederschwelliger Einstieg
- Hoher Aufforderungscharakter

für Ihr Unternehmen:

- Steigerung Ihres Firmenimages
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Mitarbeiterbindung & Fachkräftesicherung
- Gesunde Mitarbeiter = gesunde Bilanzen.





- Sensibilisierung durch niederschwellige Einstiegsangebote im BGM / BGF mit **brainLight**-Systemen
- Sensibilisierung und Motivation auch von wenig gesundheitsaffinen Mitarbeitenden
- Wissenschaftlich bewiesene Wirksamkeit bei Kurzzeitnutzung (ab 10 Min.)
- Bedarfsgerechte, moderne Programmformate
- Regenerations-Angebote, die 7/24 nutzbar sind
- Hohe Rentabilität
- Kein zusätzlicher Personaleinsatz notwendig

Studien belegen die Wirksamkeit



Im Ergebnis einer bei der EDAG durchgeführten Studie des IHK-Arbeitskreises „Gesundheit und Werte“ mit **brainLight**-Systemen zeigte sich, dass von allen Teilnehmern:

- 84,7 %** ihre Arbeitsmotivation steigern konnten
- 78,1 %** Stressabbau und Entspannung als ausgezeichnet beurteilten
- 91,9 %** die Wirkungsweise an der Rückenmuskulatur als exzellent empfanden
- 80,0 %** bereit waren, für die Anwendungen Geld zu zahlen
- 93,0 %** die **brainLight**-Systeme aktiv weiter nutzen wollten.

mehr unter studien.brainlight.de

brainLight für Rehabilitations- und Pflegeeinrichtungen

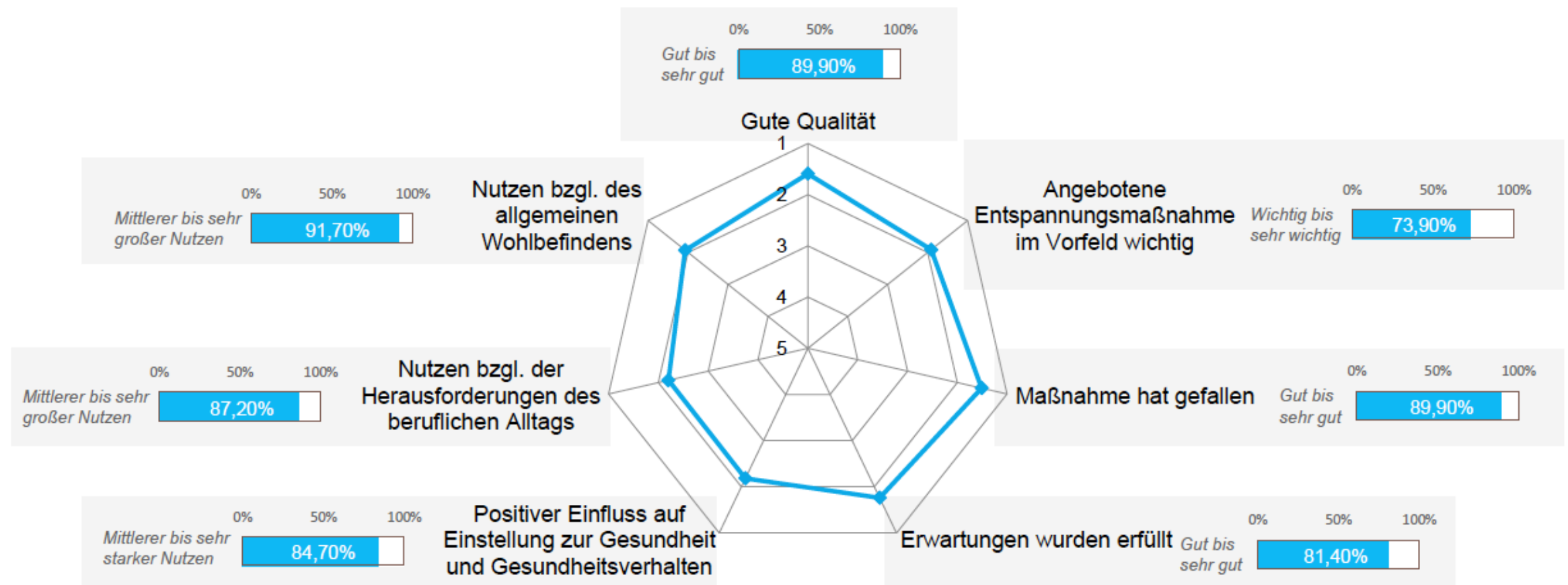


Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg

Ein Kooperationsprojekt der **brainLight** GmbH mit der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg

Angaben zur durchgeführten Maßnahme

(1 = "trifft vollkommen zu" bis 5 = "trifft überhaupt nicht zu")



mehr unter studien.brainlight.de



Weitere Studien wurden durchgeführt von und in Kooperation mit:

Die Schwenninger
Krankenkasse

**Friedrich-Alexander-Universität
Erlangen-Nürnberg**

Mobil
BETRIEBSKRANKENKASSE

SRH HOCHSCHULE
BERLIN

HOCHSCHULE
FURTWANGEN
UNIVERSITY | **HFU**

IB
CONSULTING

DIE GESUNDARBEITER
ENTSPANNUNG ERNÄHRUNG BEWEGUNG



brainLight für Rehabilitations- und Pflegeeinrichtungen



Wohin mit einem **brainLight**-System?



- Nicht jedes Unternehmen hat einen Ruheraum für seine Mitarbeiter oder hat Platz für ein **brainLight**-System im Besprechungsraum.
- Aber: In den meisten Fällen findet sich eine Lösung!
- **brainLight**-Systeme brauchen nicht viel Platz!
- Wir wissen natürlich, wie andere Unternehmen dieses Problem gelöst haben. **Lassen Sie uns darüber reden!**





- Je nach Modell und Ausstattung zwischen 3.400,– € und 7.800,– € netto.
- Attraktive Finanzierungs- und Refinanzierungsmöglichkeiten.
- Gerne beraten wir Sie dazu!

brainLight®

LIFE IN BALANCE

brainLight im Video



brainLight für Rehabilitations- und Pflegeeinrichtungen

Ein Siegel für die Besten der Besten

Entspannungstechnologie Made in Germany!

german
brand
award
19
winner



german
brand
award
21
winner



german
brand
award
23
winner



Preisgekrönt. Regelmäßig.

award.brainLight.de

Entspannungstechnologie Made in Germany! Mehrfach und regelmäßig prämiert!



INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE 2023

Sowohl 2020 als auch 2023 wurde **brainLight** mit dem INNOVATIONSPREIS ERGONOMIE ausgezeichnet. Damit wurde auch das Engagement der Firma im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) gewürdigt.



2018, 2019, 2020, 2021, 2022 und 2023 wurde die **brainLight** GmbH für ihr Markenversprechen mit dem Plus X Award-Siegel für „Höchste Kundenzufriedenheit“ in der Kategorie „Wellness“ ausgezeichnet.



Beim Industriepreis wurden Projekte der **brainLight** GmbH jeweils 2016, 2018 und 2021 mit dem Best of-Siegel prämiert. In der Kategorie „Service & Dienstleistung“ wurde 2021 das CSR-Projekt „**brainLight** für die Helden*innen der Nation“ und 2023 das **brainLight**-Zoominarformat **RESEARCH & SCIENCE** mit dem Best-of-Signet ausgezeichnet.



2023 wurde **brainLight** wiederholt mit dem begehrten PLUS X AWARD ausgezeichnet! Der Synchro PRO Sphere wurde prämiert für High Quality, Design, Funktionalität und Ergonomie und als „Bestes Produkt“ des Jahres.

Preisgekrönt. Regelmäßig.